

# Mon guide pratique

pour la Sobriété  
& Responsabilité  
Numérique

FOCUS  
SALARIE.E DU  
SERVICE INFORMATIQUE



SOUTENU PAR





**Je suis salarié.e**

**du service informatique de mon entreprise**

**Mon guide :**

**Gérer et utiliser mes équipements**

**L'utilisation d'internet**

## Gérer et utiliser mes équipements

### 1 L'équipement téléphonique

- Privilégier le **réseau wifi** aux réseaux 4G & 5G
- Couper les **données cellulaires** (GPS, bluetooth)
- Activer le mode **économie d'énergie** ou le **mode avion**

Pourquoi ?

- Garanti une meilleure sécurité
- Economie d'énergie et de batterie



### 2 L'équipement bureautique

- Eteindre** les appareils non utilisés ou au delà de 2h de non utilisation
- Débrancher** les appareils lorsqu'ils sont **suffisamment chargés**
- Maximiser la **durée de vie** des équipements

*En veille, un appareil consomme entre 20 et 40% de sa consommation en marche*

## L'utilisation sobre d'internet

### 1 Ma navigation

- Mettre en **favoris** les sites **les plus utilisés**
- Installer un **anti-pub**

Effectuer des **recherches précises**

### 2 Mon stockage et partage d'infos, de documents

- Partager les fichiers lourds** avec des **plateformes dédiées** (File vert, Wetransfer)
- Limiter le nombre de destinataires** des mails et contenus partagés
- Faire régulièrement le **ménage** :  
Boite mail  
Drive / Cloud  
Historique / Cookies

